

Momenten en activiteiten in de Veertigdagentijd

Algemeen en per wijkgemeente van de Protestantse Gemeente Zoetermeer

KERK IN ACTIE

'Sta op!' in de Veertigdagentijd

In de Veertigdagentijd, veertig dagen op weg naar Pasen, staan we stil bij het lijden van Jezus én bij het lijden van onze naasten, dichtbij en ver weg.

De kerk is een wereldwijde gemeenschap die het goede nieuws van Gods liefde hoort en deelt. We leggen ons niet neer bij gebrokenheid. Daarom komen we in actie, bieden we hoop en doen we recht aan vluchtelingen, aan kinderen in de knel en aan iedereen die vast zit in armoede of moeilijke omstandigheden. In de verschillende kerken wordt hier vorm aan gegeven met elke zondag een speciale collecte.

Op *zondag 15 maart* is er ook de Paasgroetenactie voor gevangenen. Doe mee, kom in beweging, sta op!

[in kader]

1 maart	Golfstaten – De kracht van Bijbelverhalen
8 maart	Nederland – Nieuwe vormen van kerk-zijn
15 maart	Zuid-Soedan – Overleven in een burgeroorlog
22 maart	Nederland – Vakanties met aandacht
29 maart	Ghana – Kansen voor straatmeisjes
5 april	Nederland – Jongeren doorleven het Paasverhaal
12 april	India – Onderwijs kansarme kinderen

*Geef een gift: IBAN NL 89 ABNA 0457 457 457 t.n.v. Kerk in Actie te Utrecht
Of doneer online: kerkinactie.nl/geef-ook*

Marius Cusell

Platform ZW: zending – werelddiaconaat – ontwikkelingshulp

Veertigdagentijd in de Oude Kerk

- De collecten iedere zondag zijn voor de doelen van Kerk in Actie onder het thema 'Sta op!' (zie hierboven)
- Op *zondag 15 maart* is er de Paasgroetenactie voor gevangenen, ook onder dit thema, meet de afbeelding 'Opstandig hout'
- De Kindernevendienst werkt over het thema 'Wat doe jij?'

Kinderthema 'Wat doe jij?'

Aan de hand van verhalen leren de kinderen hoe ze keuzes kunnen maken in hun leven. Uit de verhalen zijn lessen te leren. Wat doen we ermee?

De verhalen zijn:

1. De onrechtvaardige pachters. Hoe gaat wij om met Gods aarde en Gods plan. (Bijbelverhaal is de hele bijbel in een vertelling) Wat doen wij?
2. Het koninklijke bruiloftsmaal. Reageren wij op Gods uitnodiging? Wat doen wij?
3. De 5 wijze en 5 dwaze meisjes. Zijn wij waakzaam en klaar als Jezus terugkomt? Wat doen wij?
4. De gelijkenis van de talenten. Wat doen wij met onze talenten door God gegeven? Zetten we die goed in of verstoppen we deze? Wat doen wij?
5. Mattheüs 25 De scheiding van de bokken en de schapen. Jezus vertelde dat als iemand iets voor de minste van zijn broeders of zusters doet, hij dat voor Jezus doet. Wat doen wij?
6. Jezus stierf voor onze zonden aan het kruis. Wat doen we met deze boodschap? Zijn we er dankbaar voor of vinden we het vanzelfsprekend? Wat doen wij?
7. Jezus overwon de dood. Hij bood ons nieuw leven. Gebruiken we dat ook ten goede, pakken we onze nieuwe kansen? Wat doen wij?

Bij de kaarsjes aan het begin van de dienst worden kaarsenversjes opgelezen passend bij de verhalen. Bij terugkomst in de kerk hebben de kinderen een attribuut bij zich; druiventros, lampje, zak geld en kruis. Deze komen op de tafel voor in de kerk te liggen met wat uitleg erbij. Met Pasen hebben de kinderen samen met de leiding in De Herberg een Paasviering vanaf het begin van de dienst. Met het normale kindermoment komen we de kerk in en laten kort de attributen de revue passeren. Zo herhalen we het hele project nog een keer. Een leuk en leerzaam project.

Liesbeth Bos

Veertigdagentijd in de Pelgrimskerk

- De collecten iedere zondag zijn voor de doelen van Kerk in Actie onder het thema 'Sta op!' (zie de informatie hierboven).
- Op *zondag 15 maart* is er de Paasgroetenactie voor gevangenen, ook onder dit thema, meet de afbeelding 'Opstandig hout' (zie boven).

Veertigdagentijd in De Oase

Rondom de Vlam

Momenten van bezinning op weg naar Pasen

Elke woensdagavond in de Veertigdagentijd tot aan Pasen is de kerkzaal van De Oase om 19.00 uur open voor een moment van bezinning 'Rondom de vlam'.

We steken de kaars aan, zingen een lied en staan stil bij die momenten van 'niet-leven' uit ons leven. Deze 'momenten van tegenslag' komen uit de doorgaande lezingen uit het bijbelboek Exodus, die op de zondagen erna ook centraal staan in de zondagmorgendiensten in De Oase.

'Is er in het moment in dat 'niet-leven' waarin we iets van God ervaren en ontdekken?', zo vragen we ons af in een kort gesprek. We zingen samen en brengen onze gedachten, onze zorgen en verlangens bij God in gebed. Daarna voegen we ons met een laatste lied als leerlingen weer opnieuw in het spoor van Jezus, op weg naar Pasen. Want, zo geloven we,

juist in het levende getuigenis van Jezus Christus mogen we ervaren dat al het duister in een hemels licht komt te staan.

Durf het aan deze momenten mee te ervaren. Ontdek ook zelf hoe daarin de kracht van geloof een weg kan wijzen.

ds. Carina Kapteyn

'Dit leven dat geen leven is'

Zeven situaties van 'niet-leven' uit het bijbelboek Exodus – over de veertig jaar lange woestijnreis van het volk Israël – zetten ons op het spoor naar Pasen. In gesprek met elkaar, zingen en bidden.

4 maart: hardnekkigheid

11 maart: moedeloosheid

18 maart: overal was bloed

25 maart: natuur als tegenkracht

1 april: levensgroot verdriet

8 april: verlangen naar verleden

Elke woensdag in de Veertigdagentijd, 19.00-19.30 uur, De Oase, Kerkenbos 8

Meer (diaconale) activiteiten bij het thema: 'Sta op'

- In de kerkdienst komen we in beweging. De dienst staat telkens in het teken van het thema van die zondag, behorend bij 'Sta op, kom in beweging'.
- De vogel Rainbow gaat weer vliegen, in samenwerking met de Kindernevendienst, over hetzelfde thema.
- Het symbolisch bloemschikken iedere zondag sluit aan bij het thema 'Sta op!' van Kerk in Actie.
- We gaan aan de gang met Vastenkaarten en Spaardoosjes. Ook kunt u uw bijdrage storten op bankrekening NL 66 RABO 037 37 12 901 Diaconie PGZ Oase onder vermelding van '40dagentijd'.
- De 40dagentijdkalender, met dagelijks een gebed, gedicht of korte meditatie is verkrijgbaar voor € 1 per stuk.
- Er zijn Sobere maaltijden op *donderdag 12 en 26 maart en 9 april*, telkens om 18.00 uur. Er wordt dan een maaltijdsoep en brood geserveerd. Soepkom en lepel zelf meenemen. Fijn als u zich vooraf opgeeft bij Ria van Dam, T 3515107 of uw naam op de lijsten schrijft, die in de kerk liggen.
- Op *zondag 15 maart* wordt de Paasgroetenactie gehouden: een groet aan gevangenen. Het is goed om de boodschap van Pasen elk jaar opnieuw door te geven.

Marius Cusell

ZWO-werkgroep

Veertigdagentijd in De Regenboog

'Sta op': diaconale activiteiten in De Regenboog

- De eerste collectes in de Veertigdagentijd zijn bestemd voor de doelen die Kerk in Actie heeft gekozen onder het thema 'Sta op'. In de diensten nemen we u mee in 'de reis om de wereld' voor deze bestemmingen.
- In deze weken staan we ook op voor onze naasten dichtbij, door artikelen in te zamelen voor de Voedselbank. Alle zondagen van *1 maart tot en met 5 april* kunt u houdbare artikelen meenemen.
- We doen op *zondag 15 maart* ook mee met de Paasgroetenactie voor gevangenen.
- Samen met onze katholieke geloofsgenoten in Rokkeveen organiseren we ook dit jaar drie eenvoudige maaltijden, gevolgd door een korte vesper. De data zijn donderdag 19 maart, woensdag 25 maart en woensdag 1 april. We beginnen om 18.00 uur en uiterlijk 19.15 uur zijn we klaar. Meer informatie volgt in de Onderweg (weekbrief van De Regenboog) en tijdens de diensten op zondag.

Elma van den Broek

Kindernevendienst: 40-dagen project 'Een teken van leven'

De Israëlieten leven als slaven in Egypte en roepen het in hun ellende uit naar God. Bij de brandende braamstruik geeft God aan Mozes een teken van leven: Hij vertelt dat Hij Israël uit de macht van de Egyptenaren zal bevrijden. Daarom moet Mozes naar de farao gaan. Met dat verhaal beginnen we deze Veertigdagentijd. We zullen ontdekken dat mensen steeds opnieuw mogen hopen op een teken van leven.

Die keer bij de brandende braamstruik was bepaald niet de laatste keer dat God een teken van leven gaf. De Bijbel vertelt hoe Hij dat steeds weer blijft doen. Hoe ellendig mensen er ook aan toe kunnen zijn en hoe verlaten ze zich ook kunnen voelen; de Eeuwige geeft tekens van leven. Met Pasen zullen we horen hoe verlaten Jezus zich voelde, toen zijn weg in het donker leek te eindigen. Maar ook toen wist de hemel een uitweg. Dwars door de dood heen gaf God zijn teken van leven. Ook wij mogen uitzien naar tekens van leven. We kunnen erom bidden, en we kunnen ook een teken van leven doorgeven aan elkaar. Door elkaar te bemoedigen en te troosten, door om te zien naar iemand die het moeilijk heeft, kunnen we laten zien: Ook voor jou is er een teken van leven.

We hopen dat dit project aanleiding is om elkaar als gemeenteleden een teken van leven te geven. Onze kerk doet dat al in de vorm van bloemen en kaarten die naar gemeenteleden gestuurd worden. Maar er zijn meer vormen denkbaar om elkaar een teken van leven te geven!

We zingen een mooi kinderlied met deze tekst:

*De paaskaars brandt, zo weten wij:
God maakt het licht voor jou en mij
Hij maakt een eind aan je verdriet,
Want Hij vergeet de mensen niet.*

*Dit is het woord dat Hij ons geeft:
Ik ben de Heer, een God die leeft.
En waar je gaat ben Ik erbij,*



voor altijd ga Ik aan je zij.

Wij vormen niet alleen op zondag met elkaar een gemeente, maar ook door de week. Bij dit project is een boekje ontwikkeld voor thuis, met voor elke dag materiaal in de vorm van voorleesverhalen, liedjes en leuke activiteiten. Op 23 februari is dit in de Regenboog overhandigd aan de vaders en moeders, opa's en oma's die dit willen gebruiken. Een mooie manier om thuis vorm te geven aan het project!

Marieke Schipper

Veertigdagentijd in de Oosterkerk

Paasproject Kinderkerk 'Ken je Mij?'

Elke ochtenddienst om 09.30 uur is er Kinderkerk voor kinderen van groep 1 t/m 4. De komende tijd zijn we bezig met het Paasproject met als thema: 'Ken je Mij?' Om vandaag met Christus te leven, is het nodig dat we weten wie Hij werkelijk is.

Heel symbolisch is het materiaal dat in de Oosterkerk gebruikt wordt bij de projectverbeelding: hout, spijkers en draad worden bij het project 'Ken je mij?' verwerkt via de techniek 'String-art'. Zij verwijzen naar de kruisdood van Jezus. De draden zijn als de 'rode draad' van het plan van God dat door de geschiedenis gaat, terwijl de spijkertjes ook symbool staan voor de mensen met wie Jezus verbonden wil zijn.

Het maandlied in maart is: 'Waarom bleef U zo stil?', *Op Toonhoogte* 435 (2015).

Waarom bleef U zo stil
toen ze U vroegen:
'Bent U de koning der Joden?'
Waarom bleef U zo stil
toen ze U sloegen
en aan een kruis wilden doden

*Dacht U aan ons
en dat U de Vader zou zien
Dacht U aan ons
misschien*

Waarom vocht U niet terug
toen ze U vonden
en als een dief wilden vangen
Waarom vocht U niet terug
toen ze U bonden
en aan een hout wilden hangen

*Dacht U aan ons
en dat U de Vader zou zien
Dacht U aan ons
misschien*

Waarom zei U geen woord
toen ze zo spuugden
en U bespotten en lachten
Waarom zei U geen woord
toen ze U duwden
en U naar Golgotha brachten

*Dacht U aan ons
en dat U de Vader zou zien
Dacht U aan ons
misschien*

Staat op: *Bewaar het in je hart en De steen is weg* van Elly & Rikkert

Veertigdagentijd in Zoetermeer-Noord (Ichthuskerk)

Brevieren met Bonhoeffer75

Velen hebben het werkschrift Bonhoeffer75 aangeschaft. We begonnen al op woensdag 26 februari erin te lezen volgens het rooster. En we gaan door tot en met paasmorgen 12 april. Wekelijks zal het rooster in de zondagsbrief staan. Maar er gebeurt meer: enkele gemeenteleden zijn bereid om hun eigen gedachten en associaties te delen op de website van onze gemeente. Elke dag vindt u daar nieuwe gedachten, overwegingen en vergezichten.

Kijk op www.nicodelange.nl/brevieren-met-bonhoeffer



Sobere schrijfmaaltijden

Iemand kookt een lekkere vegetarische soep en iemand neemt brood mee en wat smeerseltjes. We schuiven aan bij een tafel waar plaats is. Mensen uit alle hoeken van de stad. Bekenden en mensen die elkaar niet kennen. Zeer betrokkenen kerkmensen en mensen die niet of nauwelijks in de kerk komen. Wat hen bindt is dat ze in de Veertigdagentijd eens per week stil willen staan en luisteren naar hun innerlijke stem en naar elkaar. Na de maaltijd schrijven we samen, aan de hand van eenvoudige opdrachten. Zo zijn we elkaar nabij. Delen we wat we op ons hart hebben.

4, 11, 18, 25 maart, 17.30 uur, Ichthuskerk; Jannie van Maldegem T 06-3755 7355

Veertigdagentijdproject kinderen 'Seidermaaltijd

Als thema voor het Veertigdagenproject van de kindernevendienst hebben we gekozen: 'Behoed en bewaar jij ons, lieve God'. Het is de titel van een lied dat ook het projectlied zal zijn in deze periode. Tijdens de verschillende zondagen staat steeds bij toerbeurt één van de symbolen van de Joodse Seidermaaltijd centraal.

Het laatste couplet van het projectlied bij de Seidermaaltijd in Noord verwoordt wat alle Veertigdagentijdprojecten, aan kinderen én volwassenen, willen leren en vertellen, wat we mogen hopen en vragen:

*Behoed en bewaar Jij ons, lieve God.
omgeef Jij ons met jouw zegen.
Wil in de woestijn
een bron voor ons zijn
en zet ons op nieuwe wegen.*

- *Zondag 8 maart:* In de 10.00-uursdienst lezen we het verhaal uit Exodus 4:18-31. Op de tafel radijs en peterselie: jong is het zoet en zacht, later wordt het hard en bitter – zo heeft het volk het ook ervaren in Egypte. D
- *Zondag 15 maart:* In de Bijbel lezen we verder uit Exodus: 6:2-9 en 6:28-7:7. In dit deel begint het op scherp te staan als het gaat om de roeping van Mozes en het volk – dat terugschrikt voor al te grote veranderingen. De trouw van de Ene zit in zijn werkwoorden: uitleiden, redden, verlossen, aannemen. Op de tafel ligt biet of zoete aardappel, dat een bot van een lam verbeeldt.
- *Zondag 22 maart:* In Exodus lezen we 7:8-25. Hier komt het op scherp te staan tussen de Ene en de koning van Egypte, die zichzelf zag als een godheid. Het leidt tot bittere taferelen. Op de tafel zien we (bekers met) limonade en sterke (bittere) thee.
- *Zondag 29 maart:* De vierde zondag in de Veertigdagentijd alweer. De liturgie is voorbereid door en met de liturgiecommissie en verschillende musici uit de gemeente dragen eraan bij. In Exodus lezen we 9:13-35. Waarom staan de dingen er zoals ze er staan? Alleen omdat het zo zou zijn gebeurd of zit er meer achter? Zoals er meer achter de ingrediënten op tafel schuilgaat (radijs, en voor wie durft: mierikswortel). De Ene houdt zich aan zijn beloften aan Mozes (Exodus 3).